

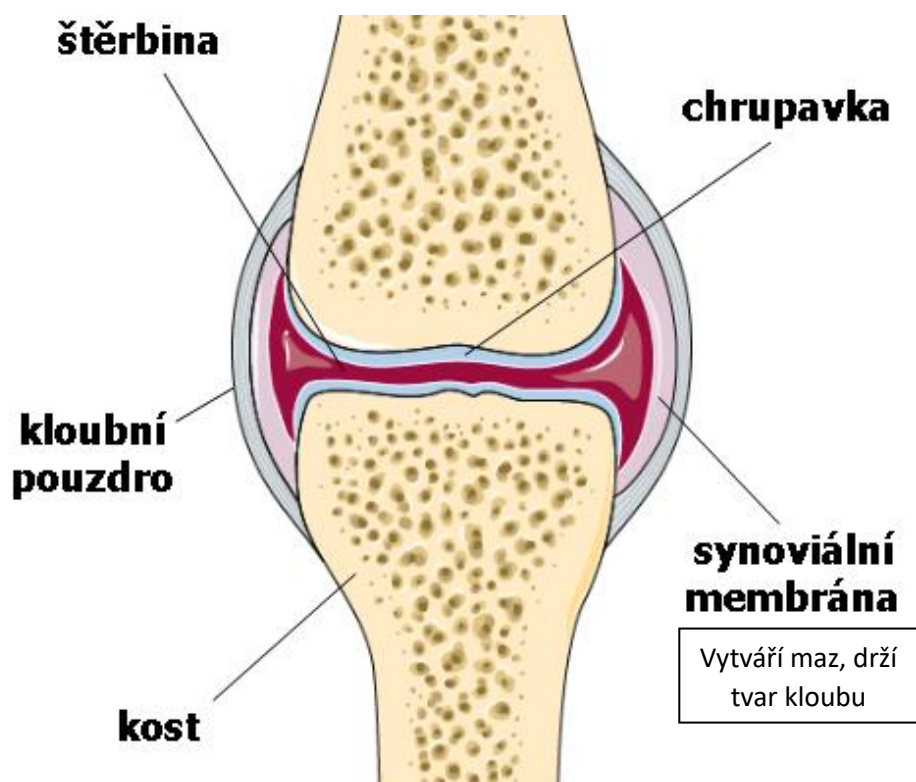
# Ošetrovatelství maturitní otázky

## Artróza + Rehabilitace

Kloub (articulatio synovialis)

- Flexe - ohnutí
- Extenze - natažení
- Abdukce - pohyb od těla
- Addukce - pohyb směrem k tělu

coxarthrosis - artróza kyčelního kloubu  
omarthrosis - artróza ramenního kloubu  
gonarthrosis - artróza kolenního kloubu  
osteoartróza - artróza drobných kloubů



Spojení kostí dělíme:

- pohyblivé - klouby, které se hýbou (kyčelní, ramenní, kolenní)
- nepohyblivé - hrudník, uši, lebka

## Artróza:

degenerativní → chronické → nezánettivé → náhlá příhoda břišní → při kterém dochází k úbytku chrupavky a k tvorbě výrůstků → k poruše pohyblivosti

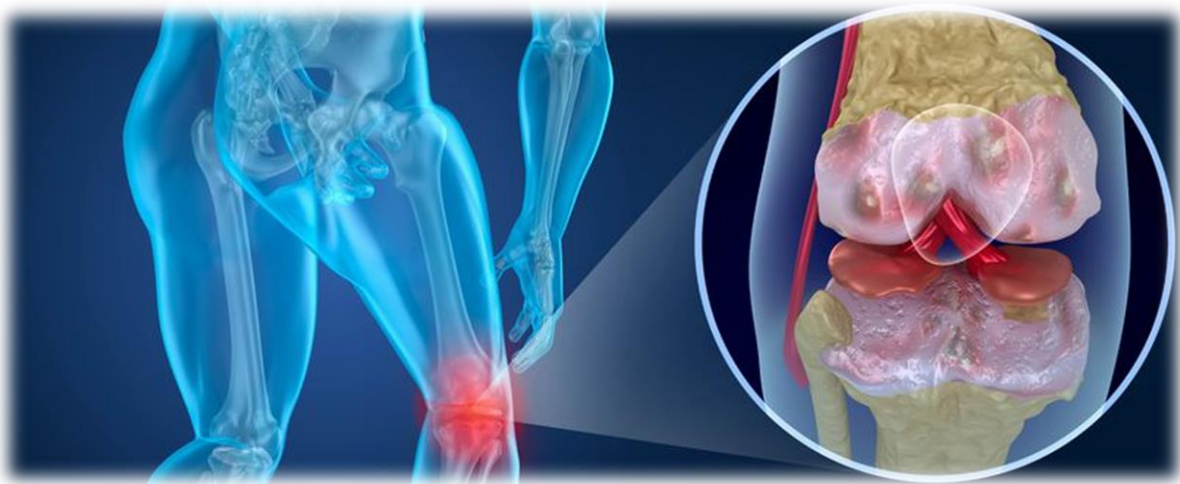
Příznaky: bolest (startovací), bolest při pohybu, omezená hybnost, deformace kloubu, otok, zarudnutí, zteplání

Příčiny:

<b>primární</b>	dědičnost, deformace chrupavky, neznámá
<b>sekundární</b>	vývojové vady, zranění

Stupně artrózy:

1. stupeň = po narození
2. stupeň = postupem času
3. stupeň = ke konci operaci, příznaky
4. stupeň = nejčastěji operované



Rizikové faktory: nadměrná zátěž kloubu, obezita, zvedání těžkých předmětů

## Diagnostika:

Anamnéza	OA (úrazy), PA (záleží na povolání), RA (dědičnost)
FF = fyziologické funkce	v horších případech hypertermie
Pohled, pohmat, poklep, poslech = fyzikální vyšetření	omezená hybnost, bolest, otok, zarudnutí, tření kloubů o sebe (krepitace)
Laboratorní odběry	OLM výpotky, punktáty, histologie, cytologie
Zobrazovací metody	UZ, RTG, CT, MR
Endoskopické metody	artroskopie (přímo toho kloubu)

## Léčba:

a) konzervativní = režimová opatření, pokles váhy, omezit nárazy/otřesy, chondroprotektiva (podpora tvorby chrupavky), analgetika, kortikoidy intra artikulárně, antiflogistika lokálně (Voltaren) RHB (vodoléčba, elektroléčba), aplikace tepla a chladu

b) chirurgická = TEP (totální endoprotéza) - nahrazení kloubní hlavice a jamky  
CKP (cervikokapitální endoprotéza) - nahrazení kloubní hlavice



## Rehabilitace:

Cílem je optimální znovuobnovení fyzických, psychických, sociálních a pracovních schopností jedince, které byly sníženy v důsledku úrazu či onemocnění.

- elektroléčba: léčebný účinek různých forem elektrické energie



- vodoléčba: uvolňuje, umožňuje předcházet bolestem svalů a kloubů

